



### Kleidung:

Am besten alles in Größe 56-62 besorgen.

- Bodys oder Hemdchen (praktisch sind Flügelbodys oder -hemdchen, weil sie nicht über den Kopf gezogen werden)
- Strampler (am besten mit Fuß)
- lange Oberteile oder Pullis
- lange Baumwollhöschen
- 1 bis 2 dünne Baumwollmützen
- 3 Paar Socken

### Schlaf:

- Stubenwagen oder Babybett mit nicht zu weicher Matratze (praktisch ist ein Beistellbett, das direkt neben dem Elternbett steht)
- 2 Spannbetttücher
- 1 bis 2 Schlafsäcke (passende Größe und Jahreszeit beachten)
- 2 einteilige Schlafanzüge
- wenn nötig 2 Schnuller
- Babyphone
- evtl. eine Spieluhr

### Unterwegs:

- Kinderwagen mit Sonnen- und Regenschutz
- Transportschale für das Auto
- Wickeltasche mit Windeln, unparfümierten Feuchttüchern, etc.
- Jacke, dickere Hose, Socken und Mütze (je nach Jahreszeit – praktisch ist bei Kälte ein Overall)
- eine Woll- oder Baumwolldecke, um das Baby im Kinderwagen oder in der Babyschale zu wärmen
- bei Bedarf ein Tragetuch oder ähnliches
- evtl. Sonnenschutz fürs Auto

## Pflege:

- Wickeltisch mit gepolsterter, abwaschbarer Auflage
- Wärmelampe, die das Baby beim Wickeln warm hält
- Windeleimer mit Deckel
- Windeln (erstmal nur eine Packung, um zu sehen, ob das Baby die Sorte verträgt)
- Tücher oder Waschlappen zum Reinigen des Pos
- eine Schüssel für warmes Wasser
- Pflanzenöl (z. B. Olivenöl zum Einreiben trockener Hautpartien)
- Wundcreme für den Po
- Baby-Nagelschere
- Babybadewanne oder Badeeimer
- Badethermometer
- 1 großes Babyhandtuch (am besten mit Kapuze)
- Baby-Fieberthermometer
- 5 Spucktücher

## Mahlzeiten:

### Stillen:

- Still-BHs (vermutlich ein, zwei Nummern größer als gewöhnlich)
- Stilleinlagen
- bei Bedarf ein Stillkissen
- 1 Fläschchen mit Saugern (falls die Gabe von Tee oder Milchnahrung nötig wird)

### Flaschenernährung:

- 5 Fläschchen mit entsprechenden Saugern
- 1 Paket Säuglingsnahrung (Pre-Nahrung bzw. hypoallergene Nahrung bei Allergikereltern)
- Flaschenbürste
- Flaschenwärmer
- evtl. Sterilisiergerät für die Fläschchen